



# YDELSESBESKRIVELSE

Sirius

## Beskrivelse af tilbud

På Sirius arbejder vi ud fra vores kerneopgave, der lyder:

*"Vi samarbejder med borgerne om at skabe et trygt, hjemligt og udviklende miljø.*

*Vi tager udgangspunkt i den enkeltes behov, ønsker og drømme, så borgeren støttes i at være aktør i eget liv".*

Vi forsøger at skabe et hjemligt og omsorgsfuldt miljø for borgerne, som vi også udfordrer gennem oplevelser og planlagte pædagogiske forløb, der skal medvirke til fysisk, psykisk og social udvikling. Vores pædagogiske indsats er helhedsorienteret tilrettelagt med fokus på at skabe en tryk og struktureret hverdag for borgerne. Vi støtter borgerne i at styrke deres sociale kompetencer.

Sammen med hver enkelt borger udarbejder vi en individuel handleplan med mål for den pædagogiske indsats.

## Lovgrundlag

Sirius er etableret som boliger efter Almenboliglovens § 105.

Ydelsen i botilbuddet bevilges efter Servicelovens § 85.

Tilbuddet betragtes som et længerevarende botilbud.

## Aldersgruppe

Fra 18 år.

## Målgruppe

Målgruppen er borgere over 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsevne. Det er borgere med særlig psykisk sårbarhed, som kan have særlige komplekse problemstillinger eksempelvis, kan der forekomme udadreagerende- og selvskadende adfærd.

Botilbuddet retter sig mod borgere, der har et gennemgribende og/eller fuldstændigt støttebehov døgnet rundt, en individuel og særlig tilrettelagt socialpædagogisk indsats med 1:1 støtte. Botilbuddet rummer et skærmet miljø, da borgerne typisk ikke vil profitere af at bo sammen med andre.

## Indhold i ydelsen

Specialtilbuddet giver mulighed for at rumme en målgruppe af borgere, der som udgangspunkt ikke matcher og har glæde af at bo i de botilbud, som i øvrigt tilbydes i Brønderslev Kommune. Det betyder, at der er individuelle takster for hver borger afhængig af støttebehovet, som altid vil være 1:1-støtte.

Borgerne tilbydes hjælp, støtte og træning med udgangspunkt i borgerens nærmeste udviklingszone med fokus på, at borgeren er aktør i eget liv.

Indsatsen i botilbuddet tilrettelægges ud fra en konkret og individuel vurdering. Afhængigt af den visiterende myndigheds indsatsformål og -mål, kan der, i botilbuddet, eksempelvis leveres støtte til følgende tematikker fra Voksenudredningsmetoden:

- **Praktiske opgaver i hjemmet**

At skabe struktur i hverdagen og herigennem støtte til praktiske opgaver i lejligheden som f.eks. tøjvask, madlavning, indkøb samt lettere rengøring.

- **Samfundsliv**

Støtte til deltagelse i samfundslivet blandt andet til deltagelse i aktiviteter i lokalsamfundet samt aktiviteter på tværs i handicapområdet.

- **Socialt liv/relationer**

Støtte til udvikling og vedligeholdelse af interaktion med andre. Herunder deltagelse i forskellige sociale sammenhænge.

Formålet er at give borgeren mulighed for at opnå en mere aktiv social livsudfoldelse og undgå isolation i hjemmet. Ydermere gives der støtte til kontakt med pårørende og/eller øvrige betydningsfulde relationer.

- **Sundhed**

Støtte og vejledning i kostvaner og almen livsførelse. Herunder søvn- og døgnrytme, kost, psykisk velvære samt fastholdelse af medicinsk behandling.

- **Kommunikation**

Støtte til at forstå – og anvende verbal- og nonverbal kommunikation herunder aflæsning- og anvendelse af kropssprog.

Eventuel støtte til anvendelse af forskellige kommunikationshjælpe-midler og -teknikker.

- **Mobilitet**

Der ydes støtte til vedligehold- og udvikling af det fysiske funktionsniveau.

Derudover kan der ydes støtte til at kunne færdes i det offentlige rum ved fx at blive i stand til at anvende offentlige transportmidler.

- **Egenomsorg**

Støtte til personlig hygiejne. Herunder tandbørstning, bad, barbering, påklædning mm.

## Faglig tilgang

På Sirius arbejder vi ud fra en faglig tilgang med fokus på et kognitiv-, anerkendende-, ressourcefokuseret perspektiv, hvor vi sætter et positivt og anerkendende fokus på den enkelte borgers ressourcer.

Udgangspunktet er, at borgeren kan udvikle sig og udnytte sine kompetencer bedst muligt.

Gennem et fokus på den enkelte borgers kognition/tænkning kan vi få en bredere og mere dybdegående forståelse af den enkeltes måde at agere, føle og opleve af egne omgivelser.

Gennem det ressourceorienterede fokus har vi blik for den enkelte borgers kompetencer og potentialer. Vi tager udgangspunkt i borgerens ressourcer, hvilket vi anser som værende udviklingsorienteret, tillids- og tryghedsskabende.

Gennem det anerkendende fokus er vores samarbejde med den enkelte borger præget af respekt og nysgerrighed omkring borgerens ønsker, drømme og behov. Vi anerkender den enkeltes oplevelser samt er nysgerrige på den enkeltes initiativer. Vi ser på det der lykkes i samspillet og her udarbejder strategi for at gøre mere af dette i samspillet med den enkelte.

Desuden arbejder vi ud fra en rehabiliterende tilgang, hvor vi i samspil med den enkelte borger har et dagligt kontinuerligt fokus på at udvikle, genvinde og/eller vedligeholde den enkelte borgers funktionsevne.

Derudover tilvælges specifikke tilgange alt efter hvilke målbare indsatser, der fagligt arbejdes med i samspillet med den enkelte borger. Den/de tilvalgte tilgange fremgår i den enkeltes indsatsplan. Dette betyder at vi overordnet set arbejder ud fra en eklektisk tilgang.

## Metode

Afhængig af den individuelle borgers særlige behov arbejdes der på Sirius med afsæt i følgende metoder:

### Jeg-støttende samtale

Metoden bruges hvis borgeren har behov for støtte og vejledning til hvordan man bl.a. håndtere sine følelser.

Vi støtter borgeren i at sætte ord på det, han/hun oplever og føler - gerne i forbindelse med konkrete oplevelser, som borgeren kan relatere til. Effekten af denne metode kan være at borgeren kan opleve øget selvtillid og selvværd.

### KRAP

Vi anvender KRAP som metode i det daglige arbejde med borgerne.

Vi anerkender borgerne for dem de er og har fokus på borgernes ressourcer. Vi ser på det der lykkes i samspillet - for at gøre mere af det.

Borgeren får mere selvværd og mod på at tage initiativ. Bliver bedre til at sætte ord på sine følelser og nogle kan opleve at få en anden forståelse for hinanden - borgerne imellem.

Vi har 2 KRAP supervisorer i organisationen som bistår med konkret sparring og vejledning til alle personalegrupper. Dette med fokus på mestring af fokusområderne i metoden samt konkret udformning af diverse KRAP skemaer.

### Værdsættende samtale (AI)

Vi anvender denne metode i dialogen med den enkelte borger. Ved dagligdags oplevelser tager vi udgangspunkt i hvad der tidligere har lykket for borgeren i lignende situationer for derigennem at styrke borgerens selvstændighed.

Effekten af denne metode er, at borgeren kan opleve en øget tro på egne mestringer samt en større grad af selvstændighed og selvværd.

## Fagligt personale

Aktuelt består den faste medarbejdergruppe af faguddannede personale herunder pædagoger, ergoterapeuter, social og sundhedsassistenter samt pauuddannede medarbejdere. De leverede ydelser har et socialfagligt indhold.

Der er tilknyttet to faste sygeplejersker i Handicapområdet, som bistår med sundhedsfaglige opgaver og sparring efter behov.

## Fysiske rammer og tilgængelighed

Sirius er beliggende i den nordlige udkant af Brønderslev by i gåafstand til byen og banegården. Det ligger på samme matrikel som botilbuddet Nordstjernen, som også er et tilbud i Handicapområdet.

Der er 4 lejligheder på Sirius samt 2 mindre opholdsrum med et køkken i hver.

Lejlighederne indeholder stue med tekøkken, soveafdeling, badeværelse samt mindre terrasse.

Udearealet omkring Sirius er anlagt med henblik på målgruppen. Der er på udearealerne bålhytte, trampolin, musikinstrumenter, kørestolsgyngende og terrasse områder.

Botilbuddet råder over handicapbus.

## Takster

På Sirius tilbydes 4 takstniveauer, hvorefter støtten leveres.

Ved borgere ved særlige behov, som ikke kan rummes indenfor disse takster, kan der forhandles individuelle takster.

### Takst 1

#### Beskrivelse

Ydelsen på Sirius leveres altid i forholdet 1:1 i borgerens vågne timer. Taksten udregnes hermed ud fra dette. I taksten er tilsyn om natten indregnet, hvis der er behov for mere end tilsyn, beregnes dette i den endelige takst.

#### Maksimalt timetal pr. uge

70 timer.

### Takst 2

#### Beskrivelse

Ydelsen på Sirius leveres altid i forholdet 1:1 i borgerens vågne timer. Taksten udregnes hermed ud fra dette. I taksten er tilsyn om natten indregnet, hvis der er behov for mere end tilsyn, beregnes dette i den endelige takst.

### **Maksimalt timetal pr. uge**

106 timer.

### **Takst 3**

#### **Beskrivelse**

Ydelsen på Sirius leveres altid i forholdet 1:1 i borgerens vågne timer. Taksten udregnes hermed ud fra dette. I taksten er tilsyn om natten indregnet, hvis der er behov for mere end tilsyn, beregnes dette i den endelig takst.

### **Maksimalt timetal pr. uge**

160 timer.

### **Takst 4**

#### **Beskrivelse**

Ydelsen på Sirius leveres altid i forholdet 1:1 i borgerens vågne timer. Taksten udregnes hermed ud fra dette. I taksten er tilsyn om natten indregnet, hvis der er behov for mere end tilsyn, beregnes dette i den endelig takst.

### **Maksimalt timetal pr. uge**

160 timer.

### **Individuelt forhandlet takst**

Det er ikke muligt at købe tillægsydelser, men der kan forhandles individuelle takster ved særligt behov.

## **Yderligere ydelser**

På Sirius er der tilknyttet vågen nattevagt hvorved den enkelte borger har mulighed for tilsyn i løbet af natten. Er der specifikke behov udover dette vil dette afføde en takstforhøjelse.

Der ydes som udgangspunkt ledsagelse til læge, tandlæge, speciallæge og andre behandlere.

Handicapområdet i Brønderslev Kommune har fastsat følgende ramme, hvori der ydes ledsagelse og hvor medarbejdernes udgifter dækkes af botilbuddet:

Ferie: Op til 5 dage/4 overnatninger.

Den enkelte borger tilbydes 45 min. rengøring på ugentlig basis. Den respektive rengøring leveres af ekstern leverandør. Prisen på rengøring er indeholdt i taksten.

## Dokumentation

Der udarbejdes en individuel indsatsplan og opstilles mål og delmål på baggrund af myndigheds bestilling. Den individuelle indsatsplan tager udgangspunkt i temaerne fra Voksenudredningsmetoden.

Der dokumenteres og evalueres løbende på mål og delmål i et socialfagligt IT-system med fokus på borgerens udvikling. I de tilfælde, hvor det giver mening, dokumenteres der i samarbejde med borgeren. Desuden dokumenteres dagligt de sundhedsfaglige observationer/ydelser omkring den enkelte borger i FSIII som er en del af det socialfaglige IT-system.

Opfølgning udarbejdes i forbindelse med sagsbehandlers indkaldelse til opfølgningsmøde. Ønskes der øvrig dokumentation vil dette ligge udenfor taksten.

## Generelle ydelser

Personlige hjælpemidler, der alene anvendes af én borger, kan borger ansøge sin handlekommune om, idet sådanne ikke stilles til rådighed af tilbuddet.

APV-hjælpemidler stilles til rådighed som led i tilbuddet.

Hjælp til større håndværksmæssige opgaver i borgerens egen lejlighed leveres ikke som ydelse af tilbuddet.

## Valgfrie ydelser og egenbetaling

Det er muligt at tilkøbe kostordning samt vinduespudsning i tilbuddet.